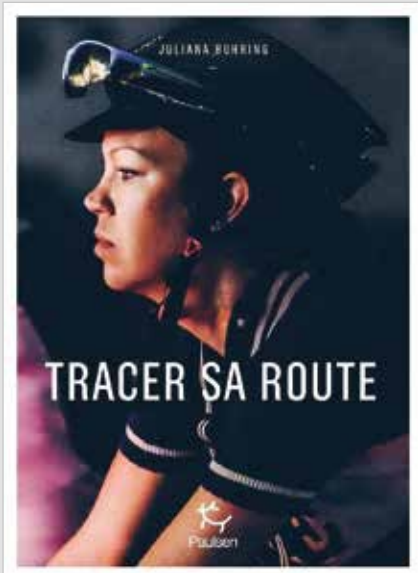
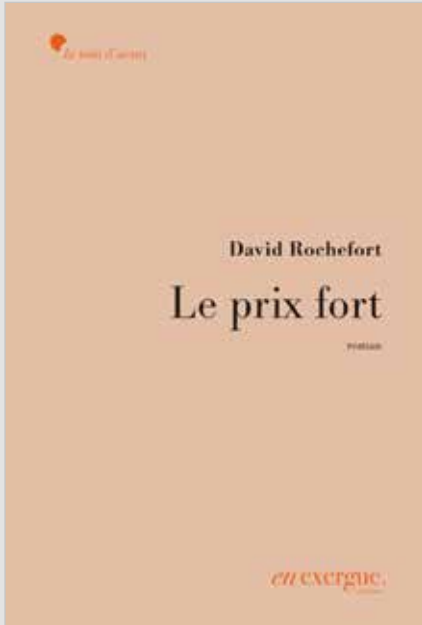




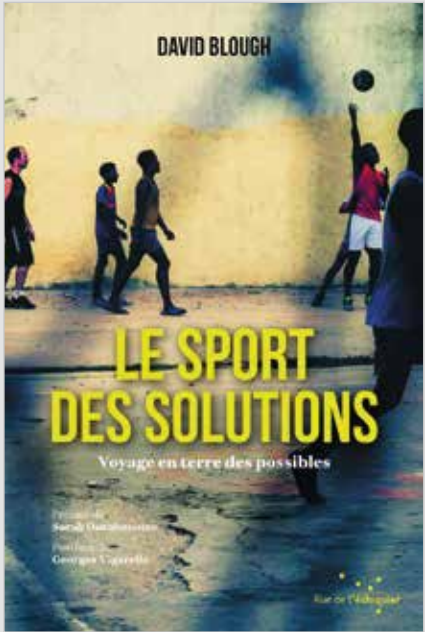
Tracer sa route
DE JULIANA BUHRING
Paulsen, 2023, 251 pages.

La vie de Juliana Buhring n'a rien d'un long fleuve tranquille: enfant, elle grandit dans la secte Les Enfants de Dieu. Élevée loin de ses parents, elle est baladée dans des « centres de formation » aux quatre coins du monde. Une expérience qu'elle a racontée dans *Jamais sans mes sœurs* (2007). En 2010, le sort s'acharne lorsqu'elle perd l'homme qu'elle aime, dévoré par un crocodile dans une excursion en kayak, en Ouganda. Elle entre alors dans une profonde dépression... Au plus bas, une connaissance lui propose un tour du Canada à vélo pour rendre hommage à son ami. Mais elle opte pour un tour du monde, en solitaire. Après huit mois de préparation, cette jeune femme sans expérience sportive, sans assistance médicale et matérielle et sans sponsors, part réaliser ce périple à vélo pour se remettre en selle. Juliana Buhring traverse quatre continents, affronte les intempéries, les crevaisons, les chutes, les attaques d'animaux, mais rencontre aussi des moments d'humanité avec des « anges de la route ». Après 152 jours et 29 069,58 km, la voici de retour à Naples sous les hourras d'un cortège de motards et de cyclistes qui la félicite. Elle vient de battre le record féminin et masculin du tour du monde à vélo! À travers cet exploit sportif, Juliana donne une leçon de vie, de résilience et démontre qu'elle voulait se sentir vivante.



Le Prix fort
DE DAVID ROCHEFORT
En Exergue, 2023, 172 pages.

29 avril 1993, Allemagne. À quelques semaines d'une nouvelle édition de Roland-Garros, le tournoi d'Hambourg est une préparation idéale pour les joueuses. Monica Seles, 19 ans, numéro 1 mondiale depuis deux ans, est triple tenante du titre. La Yougoslave - qui obtiendra la nationalité américaine un an plus tard - soulève déjà de grosses attentes du public, des sponsors, mais aussi des paparazzis qui la harcèlent. Monica Seles devient une bête traquée, d'autant que la presse a construit une rivalité avec l'Allemande Steffi Graf, dans laquelle elle n'a pas le beau rôle. Depuis son arrivée sur le sol allemand, la tennismen se sent suivie. En ce 29 avril, nous sommes à la veille d'un drame. Dans quelques heures, Monica Seles sera poignardée en plein match par Günter Parche, un déséquilibré vouant un amour inconsidéré à Steffi Graf. À travers ce récit, David Rochefort explore jusqu'où un fan peut aller pour son idole en se plaçant tour à tour dans la tête des deux protagonistes. Malgré la préméditation, Parche, diagnostiqué « déficient mental », n'ira jamais en prison. Quant à Monica Seles, elle ne regagnera qu'un seul tournoi du grand chelem après cette agression. Ainsi, Parche a obtenu ce qu'il voulait : Graf est redevenue numéro une mondiale.



Le Sport des solutions
DE DAVID BLOUGH
Rue de l'Échiquier, 2023, 160 pages.

Après la réussite de *Sportwashing : Que sont devenues les valeurs du sport ?* (Rue de l'Échiquier, 2020), qui déconstruisait et démythifiait le sport pour qu'il prenne enfin la mesure de son potentiel social, David Blough revient avec *Le Sport des solutions*. L'ex-directeur de l'ONG Play International, pionnière en innovation sociale, nous propose un tour du globe en neuf reportages qui valorisent la capacité du sport à devenir un laboratoire d'innovativité et de solidarité. Ici, la pratique sportive bouleverse de nombreuses vies comme celles de ces jeunes Afghanes ou Iraniennes réfugiées en Allemagne qui apprennent le vélo, découvrent la mobilité, pédalent vers l'émancipation. D'autres découvrent la mixité en jouant au rugby à Madagascar.

Loin du haut niveau et du *business*, un magnifique plaidoyer en faveur du sport et de ce qu'il a de bénéfique pour les plus démunis : créer des ponts entre communautés divisées, faire progresser l'égalité des genres, la prévention des violences faites aux femmes. Pour conclure, l'auteur nous donne même les recettes pour bien réussir son projet. Un partage d'expériences salutaire !